

# シームレスな同期：Sworkitをお気に入りのフィットネスアプリと統合

SworkitをApple Health、Health Connect、Fitbitなどの人気アプリと接続することで、ステップやアクティビティを自動的に一元管理できます。ワークアウトや日々の動きを同期させて、Sworkitのフィットネスログで進捗を完全に把握しましょう。

## サポートされている統合



Apple Health



Health Connect



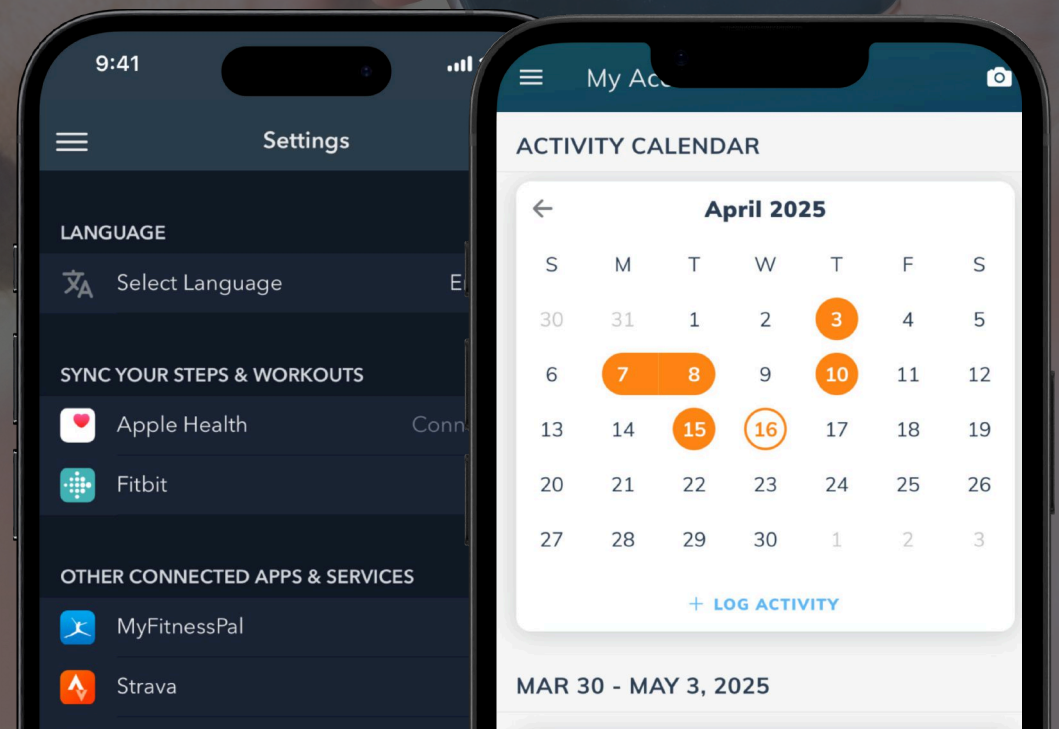
Fitbit



Strava



MyFitnessPal



## スキャンして同期



Apple Health



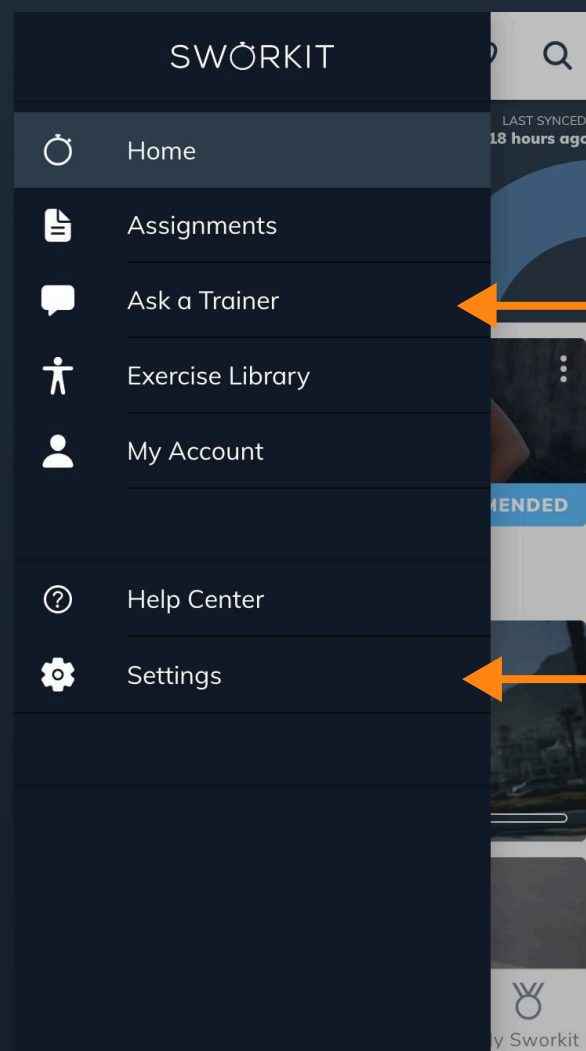
Health Connect



その他のアプリ



## サポートを受ける



どこから始めるべきか、目標に到達する方法、またはモチベーションを見つける手助けが必要な場合は、認定トレーナーやコーチに「トレーナーに聞く」を利用して相談してください。

技術的な問題がある場合やサインアップに関して助けが必要な場合は、サイドメニューを開き、ヘルプセンターからサポートに連絡してください。

また、[support@sworkit.com](mailto:support@sworkit.com)に直接メールを送ることもできます。